



Trainingszeiten Schwimmen

Gruppe	Uhrzeit	Ort	Trainer	Hinweis
Leistungsgruppe I	Montag Montag - 20:00 - 21:30 Uhr	Hallenbad	Sebastian Junga Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainer: Sebastian Junga
	Dienstag Dienstag - 20:30 - 21:45 Uhr	Hallenbad	Sebastian Junga Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainer: Sebastian Junga
	Mittwoch Mittwoch - 19:30 - 21:00 Uhr	Hallenbad	Sebastian Junga Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainer: Sebastian Junga
	Donnerstag Donnerstag - 20:30 - 21:30 Uhr	Hallenbad	Sebastian Junga Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainerin: Melina Uhl
	Sonntag Sonntag - 20:00 - 21:30 Uhr	Hallenbad	Sebastian Junga Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainerin: Melina Uhl
Leistungsgruppe II	Montag Montag - 18:30 - 20:00 Uhr	Hallenbad	Florian Maurer Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainer: Florian Maurer
	Dienstag Dienstag - 19:00 - 20:30 Uhr	Hallenbad	Florian Maurer Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache; Trainerin: Melina Uhl
	Donnerstag Donnerstag - 19:15 - 20:30 Uhr	Hallenbad	Florian Maurer Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainerin: Melina Uhl
	Freitag Freitag - 19:30 - 21:00 Uhr	Hallenbad	Florian Maurer Melina Uhl	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainerin: Melina Uhl
Leistungsgruppe III	Dienstag Dienstag - 17:45 - 19:00 Uhr	Hallenbad	Patrick Meier	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache; Trainer: Patrick Meier
	Mittwoch Mittwoch - 17:30 - 18:30 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Patrick Meier	Athletik Training im Stadion
	Mittwoch Mittwoch - 18:30 - 19:30 Uhr	Hallenbad	Patrick Meier	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache Trainer: Patrick Meier

Gruppe	Uhrzeit	Ort	Trainer	Hinweis
	Freitag Freitag - 17:30 - 18:30 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Patrick Meier	Athletik Training im Stadion
	Freitag Freitag - 18:30 - 19:30 Uhr	Hallenbad	Patrick Meier	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainer: Patrick Meier
Leistungsgruppe IV	Mittwoch Mittwoch - 16:00 - 17:00 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainerin: Sabine Ostermaier
	Donnerstag Donnerstag - 18:15 - 19:15 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainerin: Sabine Ostermaier
Wettkampf 1	Freitag Freitag - 21:00 - 22:00 Uhr	Hallenbad	Leonie Reichel	reine Wasserzeit. Trainerin: Leonie Reichel
	Sonntag Sonntag - 19:00 - 20:00 Uhr	Hallenbad	Leonie Reichel	reine Wasserzeit. Trainerin: Leonie Reichel
Wettkampf 2	Freitag Freitag - 18:30 - 19:30 Uhr	Hallenbad	Paul Larsen	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainer: Paul Larsen
	Sonntag Sonntag - 18:00 - 19:00 Uhr	Hallenbad	Paul Larsen	reine Wasserzeit, Aufwärmtraining nach Absprache. Trainer: Paul Larsen
offenes Wettkampftraining 1 (für Erwachsene)	Mittwoch Mittwoch - 21:00 - 22:00 Uhr	Hallenbad	Udo Hartmann Andreas Holm	Trainer: Andreas Holm
	Freitag Freitag - 21:00 - 22:00 Uhr	Hallenbad	Udo Hartmann Andreas Holm	Trainer: Udo Hartmann
offenes Wettkampftraining 2	Sonntag Sonntag - 19:00 - 20:00 Uhr	Hallenbad	Valerie Wende	Trainerin: Valerie Wende und Melissa Lux
offenes Wettkampftraining 3	Sonntag Sonntag - 18:00 - 19:00 Uhr	Hallenbad	Valerie Wende	Trainerin: Valerie Wende und Melissa Lux
Delphin	Donnerstag Donnerstag - 17:30 - 18:30 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier Rosalie Müller	Trainerin: Rosalie Müller
	Freitag Freitag - 17:30 - 18:30 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier Rosalie Müller	Trainerin: Rosalie Müller und Sabine Ostermaier
Goldfisch 1	Donnerstag Donnerstag - 17:30 - 18:15 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier	Trainerin: Sabine Ostermaier
	Samstag Samstag - 08:00 - 09:00 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier	Trainerin: Sabine Ostermaier
Goldfisch 2	Dienstag Dienstag - 17:00 - 17:45 Uhr	Hallenbad	Simon Fiedler Melanie Redl	Trainer: Simon Fiedler und Melanie Redl
Trainingsgruppe 1	Samstag Samstag - 12:00 - 13:00 Uhr	Hallenbad	Peter Schoondermark	Trainer: Peter Schoondermark
Trainingsgruppe 2	Samstag Samstag - 12:00 - 13:00 Uhr	Hallenbad	Selin Güler	Trainer: Selin Güler
Trainingsgruppe 3	Samstag Samstag - 11:15 - 12:00 Uhr	Hallenbad	Peter Schoondermark	Trainer: Peter Schoondermark

Gruppe	Uhrzeit	Ort	Trainer	Hinweis
Trainingsgruppe 4	Samstag Samstag - 11:15 - 12:00 Uhr	Hallenbad	Selin Güler	Trainerin: Selin Güler
Trainingsgruppe 5	Freitag Freitag - 17:30 - 18:30 Uhr	Hallenbad	Monika Nykolyn	Trainerin: Monika und Jasmin Nykolyn
Hecht	Freitag Freitag - 16:45 - 17:30 Uhr	Hallenbad	Monika Nykolyn	Trainerin: Monika Nykolyn
Wasserfloh 1	Freitag Freitag - 16:45 - 17:30 Uhr	Hallenbad	Jasmin Nykolyn	Trainerin: Jasmin Nykolyn
Wasserfloh 2	Samstag Samstag - 10:30 - 11:15 Uhr	Hallenbad	Peter Schoondermark	Trainer: Peter Schoondermark
Wasserfloh 3	Freitag Freitag - 16:00 - 16:45 Uhr	Hallenbad	Jasmin Nykolyn	Trainerin: Monika und Jasmin Nykolyn
Wasserfloh 4	Dienstag Dienstag - 16:15 - 17:00 Uhr	Hallenbad	Simon Fiedler Melanie Redl	Trainer: Simon Fiedler und Melanie Redl
Wasserfloh 5	Donnerstag Donnerstag - 16:45 - 17:30 Uhr	Hallenbad	Linda Huhnke Marit Huhnke	Trainerin: Marit und Linda Huhnke
Wasserfloh 6	Donnerstag Donnerstag - 16:00 - 16:45 Uhr	Hallenbad	Linda Huhnke Marit Huhnke	Trainerin: Marit und Linda Huhnke
Wasserfloh 7	Dienstag Dienstag - 15:30 - 16:15 Uhr	Hallenbad	Simon Fiedler Melanie Redl	Trainer: Simon Fiedler und Melanie Redl
Wasserfloh 8	Dienstag Dienstag - 16:15 - 17:00 Uhr	Hallenbad	Christine Breitner	Trainerin: Christine Breitner
Wasserfloh 9	Freitag Freitag - 15:15 - 16:00 Uhr	Hallenbad	Greta Ewig	Trainerin: Greta Ewig
Seepferdchen 1	Freitag Freitag - 16:00 - 16:45 Uhr	Hallenbad	Greta Ewig	Trainerin: Greta Ewig
Seepferdchen 2	Donnerstag Donnerstag - 16:45 - 17:30 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier	Trainer: Sabine Ostermaier und Jessica Reißwich
Seepferdchen 3	Samstag Samstag - 09:00 - 09:45 Uhr	Hallenbad	Sophie Birnkammer	Trainerin: Sophie Birnkammer
Seepferdchen 4	Dienstag Dienstag - 17:00 - 17:45 Uhr	Hallenbad	Christine Breitner	Trainerin: Christine Breitner
Seepferdchen 5	Donnerstag Donnerstag - 16:00 - 16:45 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier	Trainerin: Sabine Ostermaier und Jessica Reißwich
Anfängerschwimmen	Montag Montag - 15:30 - 16:15 Uhr	Hallenbad	Dagmar Fiedler	Trainerin: Dagmar Fiedler und Marianne Kramer
	Montag Montag - 16:15 - 17:00 Uhr	Hallenbad	Dagmar Fiedler	Trainerin: Dagmar Fiedler und Marianne Kramer
	Montag Montag - 17:00 - 17:45 Uhr	Hallenbad	Marlen Görlach	Trainerin: Sabrina Berndtke und Marlen Görlach
	Montag Montag - 17:45 - 18:30 Uhr	Hallenbad	Marlen Görlach	Trainerin: Sabrina Berndtke und Marlen Görlach

Gruppe	Uhrzeit	Ort	Trainer	Hinweis
	Samstag Samstag - 09:00 - 09:45 Uhr	Hallenbad	Sabine Ostermaier Michael Lierow	Trainerin: Sabine Ostermaier und Paula Schmitz
	Samstag Samstag - 09:45 - 10:30 Uhr	Hallenbad	Sophie Birnkammer Sabine Ostermaier	Trainerin: Sophie Birnkammer und Paula Schmitz
Masters	Montag Montag - 19:00 - 20:45 Uhr	Hallenbad		im Hallenbad Haar,
	Mittwoch Mittwoch - 19:30 - 20:45 Uhr	Hallenbad		im Hallenbad Haar,